

Erfolgsstrategien

Wenn das Drama im Mutterleib das Business blockiert



© fotolia-contrastwerkstatt

Sie fahren mit angezogener Handbremse durchs Leben, ihr Business kommt nicht so richtig ans Laufen. Unerklärbare Traurigkeit und ein unbestimmtes Schuldempfinden plagen sie, obwohl sie alles für eine gesunde Work-Life-Balance tun. „Das kann an einem verdrängten oder nicht bekannten Zwillingenverlust im Mutterleib liegen“, sagt die Psychologin Annett Petra Breithaupt aus Brühl. Die Expertin begleitet Business-Frauen darin, damit verbundene Traumata zu bewältigen und sie in einen bislang ungekannten Flow zu führen.

Frau Breithaupt, Sie sind selbst ein alleingeborener Zwilling ...

Ja, und ich habe lange nichts davon gewusst. Neuesten Statistiken zufolge sind 10 bis 20 Prozent der Menschen davon betroffen, allerdings ist damit zu rechnen, dass sich das Problem durch die Reproduktionsmedizin noch häuft.

Warum ist der lange zurückliegende Verlust des Zwillingen oder von Mehrlingen überhaupt ein Problem?

Der Tod des Zwillingen oder von Mehrlingen im Mutterleib ist für die Betroffenen ein energetischer Schock. Ab diesem Zeitpunkt haben wir keinen Zugang mehr zu unserem vollen Potenzial. Das Urvertrauen und damit auch das Vertrauen in die eigenen Stärken ist geschwächt. Wird das Trauma nicht geheilt, halten diese Menschen eine unbewusste Treue zum Zwilling, die mit dem Toten und Unlebendigen resoniert. So können Blockaden entstehen, die für Selbstständige und Unternehmerinnen, die ständig auf der Höhe ihres Potenzials sein müssen, fatal sind. Wohlgemerkt: Ein Zwillingenverlust muss nicht zwangsläufig ein Problem sein. Sensible und hochsensible Menschen aber spüren, dass irgendetwas nicht stimmt.

Wie äußert sich das Phänomen?

Das hat viele Facetten. Symptomatisch sind Gefühle von Schuld, Einsamkeit und Trennungsschmerz, die diffuse Wahrnehmung „Irgendetwas stimmt nicht mit mir und ich will die Ursache wissen“ oder „Mit fehlt etwas zu meiner Vollständigkeit“. Auf Job und

Business übertragen, kann das bedeuten: Sie können nicht nachvollziehen, warum das Geschäft einfach nicht anzieht, obwohl sie alle Hebel in Bewegung gesetzt haben. Sie zweifeln an der eigenen Geschäftsidee oder am Beruf, die Beziehungen zu Kunden, Geschäftspartnern, Mitarbeitern oder Partnern laufen nicht rund. Sie bringen Projekte nicht zu Ende, weil das ein bisschen ist wie sterben. Sie arbeiten permanent für zwei und erfahren trotzdem nicht die Wertschätzung für das, was sie am Arbeitsplatz täglich geben. Leistung und Einkommen stehen oft nicht im Einklang miteinander, weil „ich nichts haben darf, wenn Du (der Zwilling) nicht mal leben darfst“.

Typisch sind auch mangelnde Entscheidungsfreudigkeit, das Gefühl permanenter Überforderung und Erschöpfung. Betroffene können sich oft nur schlecht abgrenzen, weil ihr Energiefeld durch den Verlust aufgebrochen ist und sie sich nicht mehr in ihrer eigenen Mitte befinden. Für Selbstständige und Unternehmerinnen ein fataler Zustand: Er kann zu Auftragsverlusten bis zur Insolvenz führen - was ich bei



Annett Petra Breithaupt / Foto Norbert Graef von graefdesign

Annett Petra Breithaupt ist Expertin für Trauma-Heilung und Bestsellerautorin. Ihr Spezialgebiet ist die Begleitung von Menschen, die sich mit dem Trauma ihres verlorenen Zwillinges auseinandersetzen müssen. Die Psychologin und Pädagogin hat vielfältige Zusatzausbildungen durchlaufen, um andere darin zu unterstützen, selbstbestimmt, kreativ, sinnhaft und selbstwirksam zu leben. Mit Selbstständigen und Unternehmen führt sie unter anderem systemische Aufstellungsarbeit und Veränderungscoaching durch.

Mehr unter: <https://annett-petra-breithaupt.de/individuelle-begleitung>

Den neuen Bestseller von Annett Petra Breithaupt: Trauma - Heilung Verlorener Zwilling: Im Ursprung bist Du ganz und golden - ein Selbsthilfebuch (<https://amzn.to/2K8G6Uu>) stellen wir auf Seite 97 vor.



Annett Petra Breithaupt begleitet alleingeborene Zwillinge zurück in ihren Flow. Foto Norbert Graef

Klientinnen auch schon erlebt habe.

Wie kann ich feststellen, ob ich einen Zwilling hatte?

Wenn die Mutter keine Auskunft darüber geben kann, ob es eine Mehrlingschwangerschaft war, können Krankheiten an Organen wie Schilddrüse, Nieren, Lunge, Haut (Abgrenzungsorgan), Hormonstörungen oder Zysten ein Anzeichen sein. Darüber kann ich mithilfe des Aura-Readings, über kinesiologische Tests und systemisches Aufstellen zuverlässig feststellen, ob der Mensch ein Einling oder Mehrling ist.

Lässt sich der Zwillingverlust im Mutterleib überhaupt heilen?

Aber ja! Wichtig ist, dass die Betroffenen akzeptieren, dass sie ihren Zwilling verloren haben. Ich unterstütze sie darin, zu erkennen, dass sie auch allein eine eigene Einheit sind, dass sie leben und erfolgreich sein dürfen, auch wenn der andere gestorben ist. Sie lernen, sich selbst zu verstehen, ihr Verhalten gegenüber der Welt zu verändern und zu ihrem eigenen Ursprung zurückzufinden. Es ist immer wieder faszinierend, wie sich Job oder Business und schließlich das Leben verändern, sobald vor-

handene Prägungen transformiert werden: Vom Jobwechsel über eine neue Firmengründung bis hin zu einer plötzlich viel stabileren Auftragslage und besseren Arbeitsbeziehungen habe ich bei Klientinnen alles schon erlebt. Mit einem Wunder hat das nichts zu tun. Durch die Heilung wird die durch das Trauma gebundene Energie wieder fürs Business verfügbar. Die Frauen kommen endlich in ihre volle Kraft, können Neues endlich integrieren und umsetzen. Innere Entwicklung zieht immer Wachstum im Außen nach sich.